Sapere aude

Habe Mut, selbst zu denken

Praxis-Begleit-Seminar Soziale Arbeit und Inklusion · Universität Siegen · WiSe 2026/27 · Armin Herzberger

Der Satz **Sapere aude** ist Latein. Es heißt: **Wage es, weise zu sein.**

Der römische Dichter **Horaz** schrieb den Satz vor mehr als 2000 Jahren. **Immanuel Kant** machte ihn 1784 zum Leitspruch der Aufklärung.

Kant: Was ist Aufklärung?

> *„Aufklärung ist der Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit. […] Sapere aude! Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen!“*

Immanuel Kant (1784): Beantwortung der Frage: Was ist Aufklärung?

Kant sagt: Oft sind wir **selbst schuld** an unserer Unmündigkeit. Aus **Angst**. Aus **Bequemlichkeit**. Darum braucht es **Mut**.

Wichtige Begriffe

Begriff	Das heißt
Mündigkeit	Ich denke und entscheide selbst. Wenn nötig, mit Unterstützung.
Unmündigkeit	Andere denken und entscheiden für mich. Oder ich lasse es zu.
Aufklärung	Der Weg aus der Unmündigkeit.
Selbstbestimmung	Ich bestimme über mein Leben.

Unmündigkeit hat zwei Seiten

Menschen werden unmündig gemacht:

- Andere entscheiden über ihr Leben.
- Sie bekommen keine Wahl.
- Man traut ihnen nichts zu.

Wir selbst können unmündig sein:

- Wir tun etwas, weil es immer so war.
- Wir fragen nicht nach.
- Wir trauen uns nicht zu widersprechen.

Was sagt das Recht?

UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK)

- **Artikel 12:** Gleiche Anerkennung vor dem Recht. Menschen mit Behinderungen dürfen Entscheidungen treffen. Sie haben Anspruch auf die Unterstützung, die sie dafür brauchen.
- **Artikel 19:** Selbstbestimmt leben. Menschen mit Behinderungen wählen selbst, wo und mit wem sie leben.

Für uns heißt das: **Wir entscheiden nicht für Menschen. Wir unterstützen sie beim Entscheiden.**

Fünf Fragen für die Praxis

1. Wer entscheidet hier?
2. Wer wird nicht gefragt?
3. Was könnte Mut hier bedeuten?
4. Was ist ein kleiner erster Schritt?
5. Was brauchen wir, damit wir ihn wagen?

Mein Mut-Satz

Ich traue mich in meiner Praxis, …

Ein Satz. Echt. Klein genug, dass du ihn tun kannst.

Zum Weiterlesen

- Kant, I. (1784): Beantwortung der Frage: Was ist Aufklärung? In: Berlinische Monatsschrift.
- UN-Behindertenrechtskonvention, Artikel 12 und 19.
- Platons Höhlengleichnis (aus unserem Seminar): Der Weg aus der Höhle ist auch ein Weg zu Sapere aude.